

NPO法人 メンタルコミュニケーションリサーチ (MCR)主催

# 家族療法による不登校・ひきこもり無料相談会



日時：2013年2月10日(日) 10:00~20:00\*

場所：市川市文化会館 (<http://www.tekona.net/bunkakaikan/access.html>)

主催：NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ (<http://www.mcr.npo-jp.net/>)

内容：家族療法を専門とする臨床心理士が中心になり、個別の相談を行います。

費用：無料 (要予約)

※一回の相談は90分程度です。

## メンタルコミュニケーションリサーチ

私たちは不登校・ひきこもり支援を目的に、2000年に設立し、首都圏で活動を行っている非営利団体です。家族療法による親御さんへのカウンセリングと、お子さんへのこころの家庭教師派遣を行っています。親御さんへの相談は、日ごろ教育、医療、福祉分野で相談業務をしているカウンセラーが、無償のボランティアとして活動にあたっています。

## 無料相談会の概要

今回、地域支援の一環として、家族療法による不登校・ひきこもり相談会を開催することになりました。一回の面接でも解決へ近づけるよう、ご家族へ具体的な介入を提示することが相談会の目的です。また、相談にお越しただいた方に団体への勧誘等は一切行いません。日ごろの活動に興味のある方は、別途ご連絡いただければと思います。

## 家族療法とは

家族療法では家族を問題の原因であるとは考えません。問題解決に向けた、重要な資源であると考えます。その資源のより良い活かし方を探していくのが家族療法の特徴です。また、問題を抱えている本人が面接に来なくても、効果的な介入を行うことも家族療法の特徴です。MCRでは家族療法を専門とするカウンセラーが相談を行います。

## 申込方法 (要事前予約)

相談を希望される方は事前にメールにて申し込みください。件名には「無料相談会申し込み」とお書きください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

アドレス：[mentalcr@yahoo.co.jp](mailto:mentalcr@yahoo.co.jp)



NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ 理事長

齋藤暢一郎 博士(心理学)